

## 2024年4月 アスリートワーク練習スケジュール一覧

- ❖ 土曜日曜の練習時間は、4月も基本14時30分～となります(練習場所の都合により午前中練習になる時もあり)
- ❖ 練習場所及び練習開始時間に変更になる場合があります(最新情報はホームページ内googleカレンダーになります)

		陸上クラブ	中学対応	Jr.ランニングクラブ	ランニングクラブ	スイミング教室	備考(大会等)
1	月		17:30 (水前寺)				
2	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
3	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
4	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
5	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
6	土	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中 (サブトラ外)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	
7	日	15:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中 (サブトラ外)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	13:00ロアッソ
8	月						
9	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
10	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	19:00 一般(サブトラ外)	-	
11	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
12	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
13	土	10:00 (サブトラ外)	-	10:00 小中 (サブトラ外)	10:00 一般 (サブトラ外)	-	金栗記念選抜陸上
14	日	11:00 (サブトラ外)	-	9:00 小中 (サブトラ外)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	都市対抗陸上(大牟田) 14:00ロアッソ
15	月						
16	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
17	水	17:30 (えがスタ)	-	17:30小中(えがスタ)	練習なし(大会)	-	
18	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
19	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
20	土	練習なし(大会)	-	練習なし(大会)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	熊本県陸上競技選手権(えがスタ)
21	日	16:00 (サブトラ外)	-	9:00 小中 (サブトラ外)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	熊本県陸上競技選手権(えがスタ)
22	月						
23	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	
24	水	17:30 (水前寺)	-	17:30小中(水前寺)	19:00 一般(サブトラ外)	-	19:00ロアッソ
25	木	17:00 (アクアドーム)	-	-	-	-	
26	金	19:30 (県立体育館外)	-	19:30 小中(県立体育館外)	-	17:00 (県立体育館)	
27	土	14:30 (サブトラ外)	-	9:00 小中 (サブトラ)	9:00 一般 (サブトラ)	-	
28	日	練習なし(大会)	-	練習なし(大会)	練習なし(大会)	-	八代陸上競技選手権(県営八代)
29	月	14:30 (えがスタ)	-	9:00 小中 (サブトラ外)	9:00 一般 (サブトラ外)	-	振替練習 私学陸上(水前寺)
30	火	17:30 (水前寺)	-	17:30 小中(水前寺)	-	-	